Notities

Bestraling op kanker.nl

Betrouwbare informatie

Begrijpelijke informatie over bestraling. Alles wat je leest, is gecontroleerd door deskundigen.

Ervaringen van anderen

In onze community deel je ervaringen met lotgenoten. Bijvoorbeeld via blogs, gespreksgroepen of een-op-een met een lotgenoot. Je bent van harte welkom.

Hulp en ondersteuning

Heb je een vraag? Stel hem online aan een professional of aan de kanker.nl infolijn. Ook vind je op kanker.nl een betrouwbaar overzicht van aanvullende hulp, zelfzorg-apps en keuzehulpen.

kanker.nl/bestraling

Samen met KWF

B

Bestraling

Betrouwbare en begrijpelijke informatie

kanker.nl

Wat is bestraling?

Bestraling (radiotherapie) is de behandeling van kanker met straling. Het doel van bestraling is om kankercellen te doden. En daarbij gezonde cellen zoveel mogelijk te sparen.

Meestal krijg je bestraling van buitenaf: uitwendige bestraling. Soms is bestraling van binnenuit nodig. Dat heet inwendige bestraling.

Doel van bestraling

Je kunt bestraling krijgen met als doel om helemaal te genezen. Vaak krijg je de behandeling dan in combinatie met een operatie of met chemotherapie.

Als je niet meer kunt genezen van kanker, kan bestraling een behandeling zijn om de ziekte te remmen en/of klachten te verminderen. Dat heet dan palliatieve bestraling.



Hoe gaat bestraling?

Je krijgt bestraling meestal via een bestralingstoestel. De straling gaat van buitenaf door je huid heen. Hier voel je niets van.

De bestraling zelf duurt meestal maar een paar minuten. Na de bestraling kun je weer naar huis. Meestal word je een periode lang elke werkdag bestraald.

Bijwerkingen van bestraling

Bestraling geeft vaak bijwerkingen. Dat komt doordat de straling ook gezonde cellen kapotmaakt. De meeste bijwerkingen zijn tijdelijk.

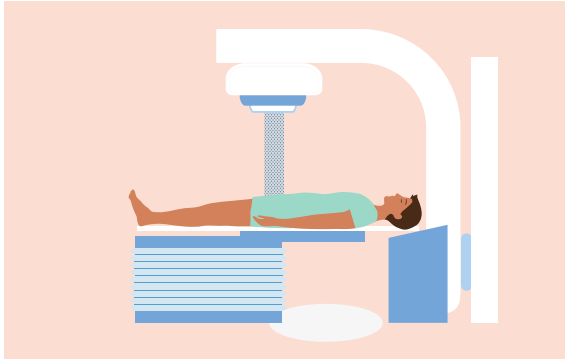
Een veel voorkomende bijwerking van bestraling is vermoeidheid. Soms krijg je ook andere bijwerkingen. Dat hangt af van de plek waar je bestraald wordt. Je kunt bijvoorbeeld problemen met eten en drinken krijgen of huidklachten. Je arts bespreekt met je welke bijwerkingen je kunt verwachten.

Hulp bij bestraling

Bestraling kan soms nog lang na de behandeling gevolgen hebben. Bijvoorbeeld problemen met je ontlasting (bij bestraling van je darmen) of seksuele problemen (bij bestraling van je geslachtsorganen). Meer informatie over bestraling en de mogelijke gevolgen vind je op kanker.nl.

Weet dat je er niet alleen voor staat. Er is veel hulp beschikbaar, voor jou en je naasten. Stel je vragen online aan een van onze deskundigen of leg contact met lotgenoten in onze community.

Meer informatie over bestraling



Op **kanker.nl/bestraling** vind je betrouwbare en begrijpelijke informatie over bestraling, bijwerkingen en gevolgen.

Of scan de QR-code met je telefoon of tablet om direct naar de pagina te gaan.

kanker.nl/bestraling