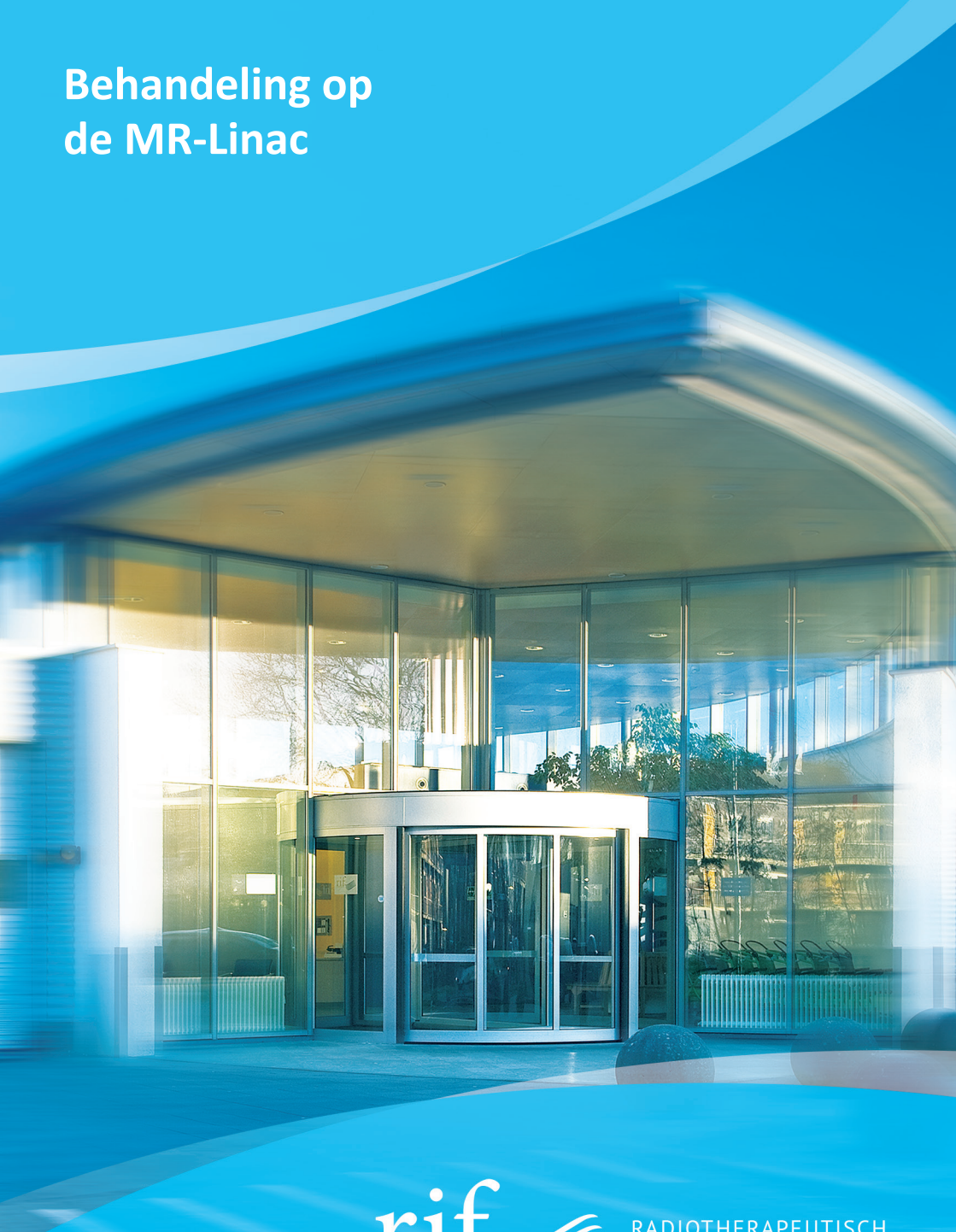
Behandeling op de MR-Linac



RADIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT FRIESLAND

Inhoud

Inleiding 3
Behandeling op de MR-Linac (MRL)

Voorbereiding 4
Screening
Kleding
Metalen voorwerpen
Gebitsprothese en implantaten
Diabetespleister en fentanylpleister

Gevulde blaas 6
Voorafgaand aan de voorbereidende CT/MRI scan
Voorafgaand aan de bestralingsbehandeling

De behandeling 7
Alarmbel
Duur van de behandeling
Vragen

Inleiding

U wordt binnenkort behandeld op de MR-Linac (MRL): een bestralingstoestel gecombineerd met een MRI-scanner. Hierdoor is MRI-gestuurde bestraling mogelijk.

Voorafgaand aan iedere behandeling worden MRI beelden gemaakt en wordt het bestralingsplan aangepast aan de dagelijkse situatie. Ook tijdens het bestralen zorgen de MRI beelden ervoor dat het bestralingsgebied zichtbaar is.



Afhankelijk van het gebied dat bestraald wordt, de uitgebreidheid van de tumor en de kenmerken daarvan, kan deze bestralingsmethode veel voordelen hebben. Dankzij de MRI beelden kunnen we preciezer en gerichter bestralen. Omliggende gezonde organen worden hierdoor meer gespaard. Daardoor is de kans op bijwerkingen kleiner.

De belangrijkste voorwaarde is dat u veilig in de MRI kunt en dat u minimaal 45 minuten stil kunt liggen op de rug. In deze folder krijgt u meer informatie over wat dit inhoudt en hoe u zich hierop kunt voorbereiden.

Voorbereiding

Screening

Bij het voorlichtingsgesprek heeft uw arts samen met u een MRI screeningslijst ingevuld. Het is voor uw en onze veiligheid belangrijk dat we vaststellen dat u voldoet aan de voorwaarden om de bestralingsruimte te betreden. Voor elke bestralingsbehandeling wordt dit nogmaals gecheckt door de laboranten.

Kleding

Afhankelijk van de plaats waar u bestraald wordt kan u een deel van uw kleding aan houden, echter mag deze geen metaal bevatten zoals: ritssluitingen, riem, gespen, knopen, alarm labels, beugel in de BH en dergelijke. U kunt dan denken aan bijvoorbeeld een T-shirt met lange mouwen en een joggingbroek. Bij twijfel graag overleggen met de laboranten op het toestel.

Metalen voorwerpen

In de MRI scan zit een sterke magneet, die altijd aan staat. Daarom moeten metalen- en magnetische voorwerpen buiten de scanruimte blijven.

Alle sieraden of andere metalen voorwerpen moet u tijdens het onderzoek af/uit doen. Denkt u hierbij aan telefoons, pasjes, haarspelden, sleutels, horloge, ringen, oorbellen, bril, piercing, zuurstoffles enzovoort.

Gebitsprothese en implantaten

Tijdens de behandeling is het niet mogelijk om uw gebitsprothese te dragen. U dient deze dan ook voor de behandeling te verwijderen. Moderne implantaten zoals titanium, vullingen en kronen in uw gebit geven geen problemen.

Diabetespleister en fentanylpleister

Gebruikt u een Freestyle libre-pleister of een diabetes sensor van een ander merk? Deze zal u voor de behandeling moeten verwijderen.

Ook een Fentanyl-pleister zal voor de behandeling verwijderd moeten worden.

Gevulde blaas

Het kan zijn dat uw arts met u besproken heeft dat u met een gevulde blaas bestraald gaat worden. Het is van belang dat u onderstaande instructies voor een gevulde blaas goed opvolgt.

Voorafgaand aan uw bestralingsbehandeling heeft u nog een voorbereidende CT- en/of MRI-scan. Vaak vindt deze plaats ruim een week voordat de daadwerkelijke behandeling start.

- **Voorafgaand aan de voorbereidende CT/MRI scan:** Gaat u een uur voor uw afspraak nog een keer plassen en drinkt u direct daarna 2 bekers (300-400 ml totaal) water. Voor de afspraak gaat u niet nog een keer plassen.

- **Voorafgaand aan de bestralingsbehandeling:** Gaat u een half uur voor uw afspraak nog een keer plassen en drinkt direct daarna 1 beker (150-200 ml totaal) water. Voor de afspraak gaat u niet nog een keer plassen.

Mochten er nog vragen zijn neem dan gerust contact op met het RIF.



De behandeling

Aan het begin van iedere behandeling worden met de MRI scan afbeeldingen gemaakt van het te behandelen gebied. Vervolgens wordt een bestralingsplan gemaakt op basis van de ligging van het bestralingsgebied en de omliggende organen op die dag. Kort voor de start van de bestraling, maar ook tijdens de bestraling worden MRI beelden gemaakt.

De MRI maakt tijdens het scannen veel lawaai, dit is normaal. Een laborant geeft u daarom oordopjes en een koptelefoon. De MRI is een soort tunnel, waarbij het hoofd- en het voeteneind open zijn. Hoe ver u de MRI inschuift, is afhankelijk van het gebied dat bestraald gaat worden.

Om de behandeling goed te laten verlopen, is het belangrijk om heel stil te blijven liggen. Tijdens de behandeling mag niemand bij u in de ruimte in verband met de straling. De laboranten zullen u tijdens de bestraling in de gaten houden via de camera's in de behandelruimte. Daarnaast kan de laborant via de intercom met u praten om u op de hoogte houden over de voortgang van de behandeling. U kunt niet terugpraten, dit om te voorkomen dat u beweegt.

Alarmbel

U krijgt een alarmbel in uw hand, waar u tijdens de behandeling in geval van nood op kunt drukken. De laboranten komen dan direct naar u toe.

Duur van de behandeling

De behandeling duurt tussen de 30 en 60 minuten.

Vragen

Bij vragen kunt u bellen via ons algemene telefoonnummer, of u kunt uw vraag stellen aan uw behandelend arts tijdens een van de controles.

Onze radiotherapeut-oncologen:

Op onze website vindt u een overzicht van de radiotherapeut-oncologen van het RIF.

Bezoekadres:

Borniastraat 36
8934 AD Leeuwarden
Tel. (058) 286 66 67
Fax (058) 288 75 70

Postadres:

Borniastraat 36
8934 AD Leeuwarden

Internet:

www.radiotherapiefriesland.nl

Routebeschrijving naar het RIF

- Het RIF bevindt zich naast het MCL en heeft een eigen ingang met parkeergelegenheid aan de Borniastraat in Leeuwarden.
- Het RIF is uitstekend bereikbaar met het openbaar vervoer. U stapt uit tegenover het RIF bij de eerste halte op de Borniastraat (halte Sierksmastraat). U kunt ook uitstappen aan de Oostergoweg (halte Borniastraat).
- Alle informatie over de bereikbaarheid van het RIF met het openbaar vervoer kunt u vinden op www.9292ov.nl

rif RADIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT FRIESLAND

versie juni 2023