Onze radiotherapeut-oncologen:

Op onze website vindt u een overzicht van de radiotherapeut-oncologen van het RIF.

Bezoekadres:

Borniastraat 36
8934 AD Leeuwarden
Tel. (058) 286 66 67
Fax (058) 288 75 70

Postadres:

Borniastraat 36
8934 AD Leeuwarden

Internet:

www.radiotherapiefriesland.nl

Routebeschrijving naar het RIF

- Het RIF bevindt zich naast het MCL en heeft een eigen ingang met parkeergelegenheid aan de Borniastraat in Leeuwarden.
- Het RIF is uitstekend bereikbaar met het openbaar vervoer. U stapt uit tegenover het RIF bij de eerste halte op de Borniastraat (halte Sierksmastraat). U kunt ook uitstappen aan de Oostergoweg (halte Borniastraat).
- Alle informatie over de bereikbaarheid van het RIF met het openbaar vervoer kunt u vinden op www.9292ov.nl

rif RADIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT FRIESLAND

versie juni 2023

Voorbereiding van uitwendige bestraling van de prostaat



rif RADIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT FRIESLAND

Geachte mijnheer,

Binnenkort wordt u bestraald vanwege prostaatkanker. Het is belangrijk de prostaat nauwkeurig te bestralen en daarbij het normale weefsel zo veel mogelijk te ontzien.

Ter voorbereiding van de bestraling worden prostaatmarkers geplaatst, een CT-scan gemaakt en, als het mogelijk is, een MRI scan gemaakt. Op deze scans wordt door de radiotherapeut precies aangegeven wat er moet worden bestraald.

Prostaatmarkers

Als voorbereiding zullen er markers in de prostaat geplaatst worden. Dit wordt gedaan door de uroloog, op dezelfde manier als de hapjes (biopten) uit de prostaat zijn genomen.

Prostaatmarkers zijn staafvormige stukjes goud van 5 millimeter, die permanent aanwezig blijven. Zij veroorzaken geen schade.

Door het prikken in de prostaat is er een kleine kans op een prostaatontsteking. Uit voorzorg moet u hiervoor 1 tablet antibiotica (ciprofloxacine) innemen 1 uur voor de afspraak. Als u nadien klachten krijgt van pijn bij het plassen, koorts of pijn in de onderbuik, moet u contact opnemen met de poli urologie of de (dienstdoende) huisarts en vermelden dat u prostaatmarkers heeft gekregen.

Gedurende enkele dagen na het plaatsen van de prostaatmarkers kan zwelling van de prostaat optreden. De CT-scan wordt daarom ongeveer een week na het plaatsen van de prostaatmarkers gemaakt.

CT-scan

Bij de CT-scan worden lijnen op uw huid gezet met stift en worden tatoeage puntjes geplaatst. Deze puntjes worden gebruikt om u bij de bestraling in de juiste houding te positioneren. Met het bestralingstoestel worden de prostaatmarkers in beeld gebracht en wordt de positie van de prostaat beoordeeld.

Blaasinstructie

Belangrijk: Kom met een gevulde blaas naar de CT-scan en de bestralingen.

Om nauwkeurig te kunnen bestralen en eventuele bijwerkingen van de bestralingen zoveel mogelijk te beperken is het nodig om met een gevulde blaas te komen.

Zo zorgt u voor een gevulde blaas:

- Ga een uur tot anderhalf uur voor de afspraak naar het toilet om te plassen
- Probeer helemaal uit te plassen
- Drink meteen daarna 2 glazen water of iets anders
- Probeer daarna niet meer naar het toilet te gaan

Als het u niet lukt om deze hoeveelheid te drinken, kunt u dit aanpassen aan wat voor u wel mogelijk is. Het is namelijk niet de bedoeling dat u de behandeling moeilijk kunt volhouden vanwege een te volle blaas. U kunt dit van tevoren thuis een keer uit proberen.

Notities

.....

.....

.....

.....

.....